

An illustration of a woman with long dark hair wearing a grey helmet and a green t-shirt. She is looking off to the side with a serious expression. The background is a large, stylized sun in shades of orange and red. To her right, there is a yellow and green object that looks like a piece of clothing or a bag. The overall style is a mix of watercolor and line art.

**Ante las
temperaturas
extremas,
tienes
derechos**

1
La empresa debe tomar medidas para proteger tu salud y realizar la evaluación de riesgos ante las temperaturas extremas

2
Como medida preventiva deben facilitar ropa transpirable y otros elementos que te protejan del sol como crema solar y gafas

3
Se debe adaptar la jornada reduciendo o modificando las horas cuando hay alerta naranja o roja

4
Se deben establecer pausas periódicas para descansar

5
Para eliminar la fatiga física se debe limitar la carga a transportar

**Real Decreto-ley
4/2023,
de 11 de mayo**

**Prevención de
riesgos laborales
en episodios
de elevadas
temperaturas**



Real Decreto-ley
4/2023,
de 11 de mayo

Prevención de
riesgos laborales
en episodios
de elevadas
temperaturas



**Se debe proporcionar
agua y lugares de
descanso**

**Para aquellos casos en los
que no se pueda garantizar
la debida protección, se
prohíbe el desarrollo de
determinadas tareas
durante las horas del día en
las que se den fenómenos
meteorológicos adversos,
sin reducción del salario**

**La empresa debe
formarte e informarte
sobre procedimientos
seguros de trabajo ante las
temperaturas extremas**

**Si la empresa no respeta
tus derechos y tus
descansos, contacta con
el Sindicato**



**Desde mayo
por Ley,
se amplían
tus derechos**



www.ugt.es